

附件：

安徽工程大学第十九届“涵养力量 绽放华彩”12·5 心理健康教育宣传月校级活动安排

第十三教学周（11 月 24 日-11 月 30 日）

活动内容	时间	主办单位
12·5 心理健康教育宣传月开幕	11 月 26 日	心理健康教育中心
心理游园会	11 月 26 日	心理健康教育中心
心理委员动力神圈户外素质拓展	11 月 26 日	心理健康教育中心
心理健康案例大赛	11 月 27 日	心理健康教育中心
生命教育团体心理辅导	11 月 28 日	心理健康教育中心

第十四教学周（12 月 1 日-12 月 7 日）

活动内容	时间	主办单位
千人共绘校园美景活动	12 月 1 日	心理健康教育中心
心向暖阳——心灵漂流瓶活动	12 月 2 日	心理健康教育中心
情绪魔法帽减压活动	12 月 3 日	心理健康教育中心
拼绘心灵之树活动	12 月 3 日	心理健康教育中心
自我意识团体心理辅导	12 月 5 日	心理健康教育中心

第十五教学周（12月8日-12月12号）

活动内容	时间	主办单位
我的积极能量——情绪补给活动	12月8日	心理健康教育中心
心理健康教育中心特色功能室体验	12月8日——12日	心理健康教育中心
自制迷你花束活动	12月9日	心理健康教育中心
探索“我的人生罗盘”团体心理辅导	12月10日	心理健康教育中心
积极情绪卡牌团体心理辅导	12月11日	心理健康教育中心

安徽工程大学第十九届“涵养力量 绽放华彩”12·5 心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
心理解忧徒步游园	11 月 26 日	机械与汽车工程学院
“心灵镜像”治愈瞬间摄影征集	12 月 5 日	材料科学与工程学院
“叶纳万物 手绘心声”心灵疗愈自然创作活动	11 月 26 日	电气工程学院
草地音乐会——“12·5 要爱我”专场	11 月 23 日	集成电路学院
“绣罗迎春”心理趣味活动	12 月 2 日	纺织服装学院
“联结之间 温暖相守”寝室心理联络员培训及朋辈互助活动	12 月 5 日	生物与食品工程学院
“暖冬‘心’语 自暖成光”心理趣味活动	12 月 3 日	化学与环境工程学院
心影之约——影子拍照打卡活动	12 月 2 日	经济与管理学院
“心光微亮 绘见晴朗”四格心理漫画大赛	11 月 30 日	设计学院
“21 天效应”打卡活动	11 月 25 日	计算机与信息学院
解忧信箱活动	12 月 1 日	数理与金融学院
心理健康节操场之行	11 月 29 日	人文学院
“以‘语’为舟 译渡心晴”双语心灵海报制作比赛	11 月 27 日	外国语学院
“跃动校园 心聚同行”趣味三走主题活动	12 月 1 日	体育学院
“人生心语”发现自我大赛	12 月 5 日	建筑工程学院
“乐玩徽程”之校园巡迹活动	11 月 26 日	人工智能学院