**三八节趣味运动项目简介**

**1、同心协力：**

**参赛人数：**6人/队（至少2名女队员）

**比赛器材：**硬质“行走器”

**比赛方法和规则：**比赛开始前，参赛队员双脚固定在比赛器材上立于起跑线后。裁判发令后，参赛队员通过协调配合在跑道上共同行进，赛程50米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时终止，用时少者名次列前。

（1）参赛队员不得越出其指定赛道，突然切入或阻碍其他参赛者，将被直接取消资格。

（2）比赛过程中，如有队员倒地或脱离比赛器材，须原地停止，待本队所有队员调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效。



**2、龟兔赛跑**

**参赛人数：**每队5人（女队员不少于1人）

**比赛器材：**特质乌龟、兔子

**比赛方法和规则：**比赛开始前，5名队员穿着器材，立于起跑线之前，裁判发令后，5名队员通过协调配合向前行进，以龟兔全部通过终点线为计时停止，用时少者名次列前。

（1）参赛队员不得越出其指定赛道，突然切入或阻碍其他参赛者，将被直接取消资格。

（2）比赛过程中，如有队员倒地或脱离比赛器材，须原地停止，待本队所有队员调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效。



3**、财源滚滚**

**参赛人数：**每队4人

**比赛方法和规则：**比赛开始前，4名队员双脚分别跨于比赛器材两边外侧，裁判法令后，4名队员通过协调配合最先到终点者获胜。



**4、勇往直前**

**参赛人数：**6人/队

**比赛方法和规则：** 比赛开始，参赛队伍按照要求站于器材两侧，最先通过终点用时少者获奖。



**5、欢乐夹球跑：**

**参赛人数：**4人/队

**比赛器材：** 瑜伽球

**比赛方法和规则：**

4名参赛队员前后紧贴瑜伽球站成一列，手臂需平齐展开且不可接触瑜伽球，通过协调配合在跑道上共同行进，用时少者名次列前。

1.若球中途掉落需原地停止，恢复后可继续进行比赛。否则加时30秒。

2.若手臂接触球体，每次加时5秒。



**6、节节攀升**

**参赛人数**：每队6人

**比赛器材：**气模方块

**比赛方法和规则：**

比赛前，4名队员每人手持一根绳子共同稳定方块，2名队员依次将5块方块磊起。用时少者名次列前。

